

令和5年3月24日

茨城県保健医療部健康推進課健康増進担当

(担当 小田倉 内3227)

TEL 029-301-3229



県庁健康推進課×県庁生活協同組合

『^{おい}いばらき美味しお Day』(減塩の日)の取組について

茨城県は、生活習慣病による死亡率が全国に比べて高く、食塩摂取量も全国平均より多いことから、県民の食塩摂取量を減らす取り組みとして、毎月20日を「いばらき美味しお Day」と定め、様々な企業と連携して啓発活動を展開しているところです。

県では、茨城県庁生活協同組合と連携し、毎月20日「減塩の日」は、県庁生協食堂『カフェテリアひばり』で、味の素とコラボした「美味しお定食」を提供していたところですが、今月から全品食塩3g以下の適塩メニューを提供することとし、茨城県知事も適塩メニューを食しました。

併せて、初回である3月20日は、食堂出口で利用者アンケートを実施し、その結果は、食塩3g以下でも過半数を超える方が「ちょうどよい」、3割強の方が「やや薄味」「薄味」、1割弱の方が「やや濃い」「濃い」と回答。

メニュー別では、美味しお定食、TFT ヘルシーカレー及びカレーは7割が「ちょうどよい」、中華丼及び麺類は4割が「ちょうどよい」、5割が「やや薄い」「薄い」と回答。

今後も研究を重ね、20日は美味しい適塩料理を提供していきたいと思ます。

1 大井川知事も適塩メニューを選択



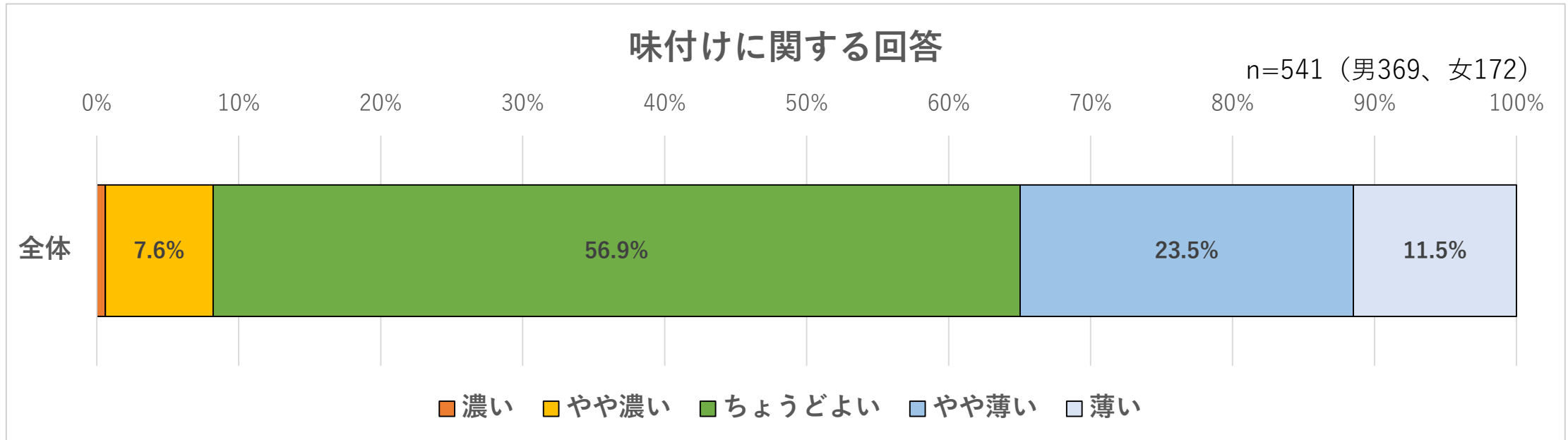
2 アンケート結果 (別紙参照)



いばらき
美味しおスタイル

カフェテリアひばり利用者アンケート結果

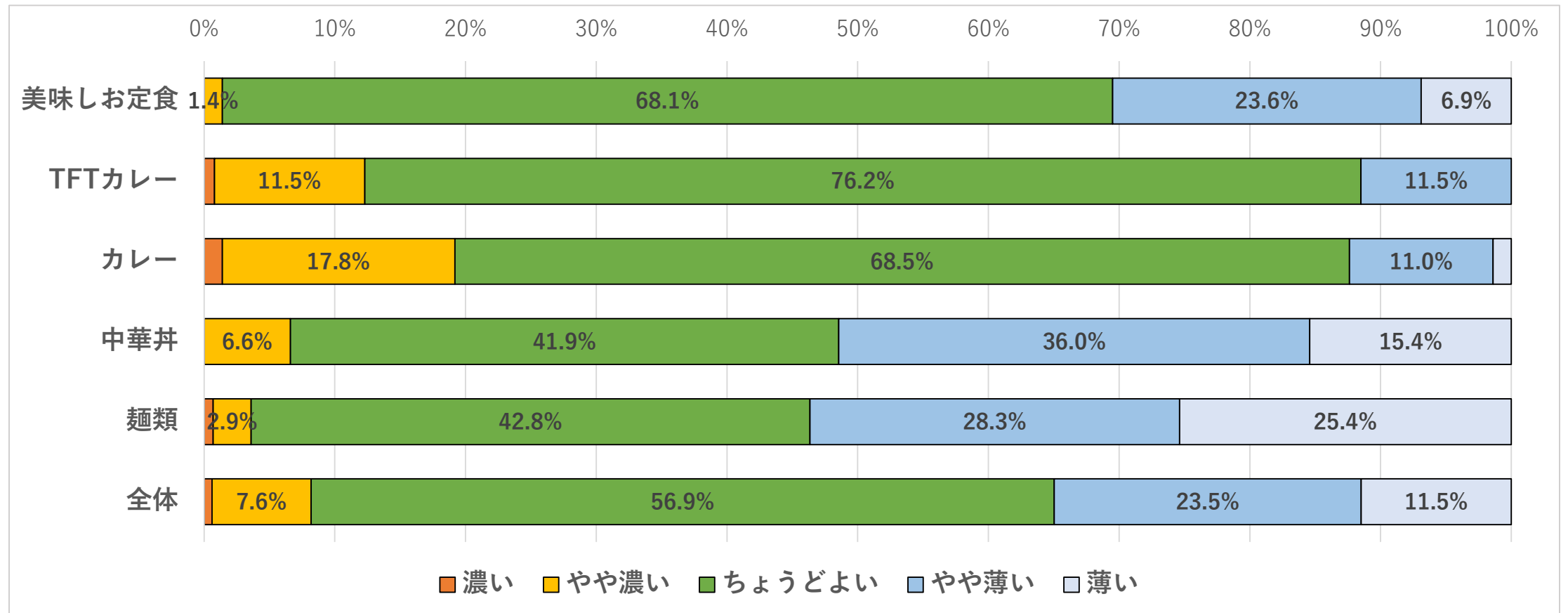
- 実施日 2023年3月20日（月）11:30～13:00
- 回答数 541件（内訳：男性369件、女性172件） 回答率81.1%



- 全品食塩3g以下の適塩料理を提供したが、
過半数を超える方が「ちょうどよい」、3割強が「やや薄い」「薄い」、
1割弱が「やや濃い」「濃い」と回答。

メニュー別/味付けに関する回答

- メニュー別では、
美味しお定食、TFTカレー、カレーは、約7割の方が「ちょうどよい」と回答する一方で、
中華丼・麺類は過半数が「やや薄い」「薄い」と回答があり、研究が必要。



n=541 (美味しお定食72、TFTカレー121、カレー74、中華丼136、麺類138)